

Bende in Lombok bestreden met vuilnisoptocht ^{UN} 2012/04

>UTRECHT

Prima actie. Goed dat er op een ludieke manier aandacht wordt geschonken aan de rotzooi op straat. Bewoners Stelten en Prins van de Kanaalstraat kijken goedkeurend naar de 'midwintervuilnisoptocht' die aan hen voorbij trekt. Zij hebben allebei een nieuwe bezem in de hand. Een cadeautje van de gemeente voor winkeliers en bewoners aan de drukste straat van Lombok.

Een enorm wiebelend gevaarte op een wagentje, versierd met door schoolkinderen op straat gevonden troep, trekt zaterdag tegen de avond door de Kanaalstraat. Buurbewoners, kinderen, schoonmakers van de gemeente en anderen lopen erachteraan, begeleid door muzikanten. Sommigen hebben fakkels meegenomen. Op elke straathoek wordt een act opgevoerd. Een drumsolo op kliko's bijvoorbeeld. Voorbijgangers krijgen een plastic handschoentje om vuil van de straat te halen.

Schoon schip

Onder het motto 'Lombok Schoon Schip' vraagt de buurt aandacht voor de rotzooi op



Een kunstwerk versierd met straatvuil rijdt mee met de midwintervuiloptocht, bedoeld om bewoners van Lombok erop te wijzen dat ze hun wijk moeten schoonhouden. Foto Jeroen Stoops

straat. Een ideeetje van kunstenaar Manette Zeeleberg. En vervolgens omarmd door onder meer basisscholen en gemeente. Want een bende is het in met name de Kanaalstraat. Zes keer per

week maakt de reinigingdienst 's morgens schoon. En binnen een paar uur lijkt het wel of de schoonmakers er nooit zijn geweest. De dames Stelten en Prins weten

er alles van. „Je hebt natuurlijk winkeliers die het netjes houden, maar sommigen maken er een puinhoop van,” zegt Stelten. Erger nog zijn de bezoekers van de Kanaalstraat, vinden de dames.

„Komen ze met dozen boodschappen van de winkel uit. Laden ze de spullen in de auto en gooien ze de dozen op straat,” zegt Prins. „De mensen die naar de eettententent gaan, zijn ook erg,” zegt Stelten. „Die slingeren alles van zich af. Als je wist wat ik 's morgens allemaal buiten in de vensterbank vind.”

Herrie

Jonas, de 4-jarige zoon van Carina Hamaker en Bart Bleijerveld, heeft wat troep opgeruimd. Maar hij is vooral onder de indruk van het enorme vuilnis kunstwerk, de herrie en de fakkels. Zijn zusje Luana (7) ook. Op de school van de kinderen, de Jenaplanschool De Brug, is de afgelopen tijd aandacht besteed aan rommel op straat, zegt Hamaker. Een ludieke actie als deze is heel goed, zegt zij. Ook voor kinderen. „Zij krijgen zo het goede voorbeeld.” De bedoeling is dat het vuilnis kunstwerk voorlopig bewaard blijft en op gezette tijden tevoorschijn gehaald kan worden, zegt Bleijerveld. Om even fijntjes aan te geven de noodzaak te herinneren. „Bijvoorbeeld na afloop van een straatfeest. Er zijn altijd twee mensen die opruimen. Dat kun je best met z'n allen doen.”

Werknemers ziekenhuis Zeist nu zelf geprikt

>ZEIST

Ze werken in de gezondheidszorg, maar hun eigen gezondheid is niet opvallend veel belangrijker dan die van anderen. Dat blijkt althans zaterdag bij dertig personeelsleden van het Diaconessenhuis in Zeist.

Daar trapt de ziekenhuismedewerker zich in het zweet op ergometers, en ondergingen ze bloedtesten en andere onderzoeken die ze normaliter loslaten hun patiënten. De fittestest voor het personeel was een onderdeel van het project dat in januari van start gaat. Dan kunnen alle inwoners van Oost-Utrecht in Zeister ziekenhuis tegen een losse schenking vergoeding een dergelijke test ondergaan.

Het initiatief vloeit voort uit het plan Zeist Vitaal van het Diaconessenhuis dat daarmee het Zeister ziekenhuis een nieuwe impuls wil geven. Het speelt daarmee nadrukkelijk in op de verzoeking van de Heuvelrug. De test bedoeld voor inwoners van 50 jaar en ouder. Volgens Mark Becht, fysiotherapeut en een van de initiatiefnemers, wonen er in de Heuvelrug tien procent meer 55-plussers dan het landelijk gemiddelde. Gerichte adviezen kunnen de gezondheidszorg uiteindelijk veel kosten besparen, meent hij.

Behalve een inspanningstest en het meten van cholesterol, bloeddruk, glucose en vetpercentage maakt ook een analyse van leefwijze en eetgewoonten deel uit van de test. De toekomstige deelnemers krijgen een uitgebreid advies voor gezonder leven en eten.

(advertentie)

Willem Alexander van 63

(advertentie)



Bij aankoop van

Wijkbewoners zetten zich in voor behoud 'groene long'

Snippers kruien voor Leidsche Rijnpark

>DE MEERN
Door Frits Stegen

Tot aan je enkels in de blubber zakken terwijl een koude regenbui op je neerplent. Niet echt een aantrekkelijk scenario. Toch trotseerden zaterdagochtend veertien mensen de elementen om zich in te zetten voor het Leidsche Rijnpark.

ken. En een rijtje wilgen moet hoognodig van overbodige takken worden ontdaan. Waarom iemand op een gure zaterdagochtend zijn warme huis verlaat om tot zijn enkels in de bagger houtsnippers uit te kruien? Voor Henk Veldhuizen is het antwoord op die vraag niet zo moeilijk. „Ik ben lid van De Vrienden van het Park. Ik vind het dus belang-

langoos willen inzetten voor bijvoorbeeld het Snipperpad, de gemeente doet het niet.” Ook de gastvrouw van deze ochtend volgt de plaatselijke overheid met argusogen. Wil de Groot woont al 55 jaar aan de Alendorperweg. Ze bestierde 35 jaar lang met haar echtgenoot een tuinderij, maar de gemeente kocht dit bedrijf vanwege de bouw van de